



Associação de Natação do Distrito de Santarém
Fundada em 07 de junho de 1991

TORNEIO ZONAL DE INFANTIS- ZONA SUL **PISCINA CURTA**

- 1. ORGANIZAÇÃO:** ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
- 2. LOCAL:** Complexo Desportivo Municipal de Tomar
- 3. DATA:** 18 20 de Março de 2016
- 4. HORÁRIO:**

1� JORNADA -18MAR16
Abertura da piscina: 13H45
In�cio do aquecimento: 14H00
Fim do aquecimento: 15H20
In�cio da competição:15H30

2� JORNADA (1� SESSÃO) - 19MAR16	2� JORNADA (2� SESSÃO) - 19MAR16
Abertura da piscina: 07H30	Abertura da piscina: 14H30
In�cio do aquecimento: 07H40	In�cio do aquecimento: 14H40
Fim do aquecimento: 08H50	Fim do aquecimento: 15H50
In�cio da competição: 09H00	In�cio da competição:16H00

3� JORNADA (1� SESSÃO) - 20MAR16	3� JORNADA (2� SESSÃO) - 20MAR16
Abertura da piscina: 07H30	Abertura da piscina: 14H30
In�cio do aquecimento: 07H40	In�cio do aquecimento: 14H40
Fim do aquecimento: 08H50	Fim do aquecimento: 15H50
In�cio da competição: 09H00	In�cio da competição:16H00

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se   seguinte categoria:

FEMININOS INFANTIS (A-2003/B-2004)
MASCULINOS INFANTIS (A-2002/B-2003)

- Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.
- Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e g nero, da categoria de infantis A e B, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 31 de Março de 2015 e 6 de Março de 2016.
- Aos nadadores não nacionais   permitida a participação nas competi   es, no regime de extra competição, sendo oficializados os tempos mas não as classifica   es. Tal condição verificar-se-  nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais. **Em caso de inscrição de um nadador que se venha a verificar não ter nacionalidade portuguesa, não serão oficializadas as marcas e será aplicada uma multa de 50  .**
 - Cada nadador s  poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sess  es dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.



Associação de Natação do Distrito de Santarém
Fundada em 07 de junho de 1991

TORNEIO ZONAL DE INFANTIS- ZONA SUL **PISCINA CURTA**

6. PROGRAMA:

De acordo com o regulamento das competições nacionais de Natação Pura da FPN (em anexo).

7. INSCRIÇÕES :

As inscrições, para todas as competições nacionais, devem ser realizadas por via electrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio electrónico.

As inscrições deverão dar entrada na sede da Associação de Natação do Distrito de Santarém, (acompanhadas do respectivo pagamento até ao dia 07 de Março de 2016 pelas 18:00h.). As mesmas devem ser enviadas via Internet para ands@ands.pt e a sua aceitação fica condicionada à recepção do pagamento.

O ficheiro-convite está disponível em:

http://www.ands.pt/docs/calendario_detalle.php?idCalendario=303.

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respectivos tempos de inscrição;
- Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respectivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN. Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no acto de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

A ficha de inscrição para as estafetas deve ser entregue no secretariado da competição 30 minutos antes do início de cada sessão.

As faltas dos nadadores à competição devem ser comunicadas até 1 hora antes do início de cada sessão.

8. TAXAS DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição para o Torneio Zonal é de 2,00€ por prova individual e de 6,00€ por prova de estafeta.



Associação de Natação do Distrito de Santarém
Fundada em 07 de junho de 1991

TORNEIO ZONAL DE INFANTIS- ZONA SUL **PISCINA CURTA**

9. PAGAMENTO

Poderão os pagamentos ser efetuados por transferência bancária realizada para o NIB: **00 33 0000 500 369 1000 205** e deverão enviar o respetivo comprovativo por e-mail para ands@ands.pt.

10. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

11. PROGRAMAS

O programa de provas ficará disponível no site da ANDS, em www.ands.pt.

NÃO SERÃO DISTRIBUIDOS PROGRAMAS DE PROVAS EM PAPEL AOS CLUBES.

12. RESULTADOS

Ficarão disponíveis em www.ands.pt ou <http://results.swimrankings.net/>.

13. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

De acordo com o regulamento das competições nacionais de Natação Pura da FPN (em anexo).

14. TABELA DE TEMPOS DE ADMISSÃO AOS CAMPEONATOS (TAC)

De acordo com o regulamento das competições nacionais de Natação Pura da FPN (em anexo).

15. JÚRI DA COMPETIÇÃO

Protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do júri da competição que será composto por:

- Juiz Árbitro da competição
- O Director da competição

16. CASOS OMISSOS:

Serão julgados pelo Regulamento da FPN.

TORNEIOS ZONAIS DE INFANTIS PISCINA CURTA

1. Locais

- Zona Norte – Bragança ARNN (25x8 pistas)
- Zona Sul – Tomar ANDS (25x8 pistas)

2. Datas

18 a 20 de Março de 2016

3. Organização

A organização destes Torneios ficará sob a responsabilidade de duas das Associações Territoriais, que irão acolher as restantes, distribuídas por duas zonas:

ORGANIZAÇÃO	ZONAS	ASSOCIAÇÕES
ARNN	Norte	ANCNP, ANC, ANMIN, ANNP, ARNN
ANDS	Sul	ANALG, ANARA, ANDL, ANDS, ANIC, ANL, ANM, ANALEN

4. Programa – Horários

19 MAR 2016 – 09:00 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO		20 MAR 2016 – 09:00 3ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
7	800m Livres Fem.	19	1500m Livres Masc.
8	400m Livres Masc.	20	400m Livres Fem.
9	200m Bruços Fem.	21	200m Bruços Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
10	200m Costas Masc.	22	200m Costas Fem.
11	200m Estilos Fem.	23	200m Estilos Masc.
ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

18 MAR 2016 – 15:30 1ª JORNADA		19 MAR 2016 – 16:00 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO		20 MAR 2016 – 16:00 3ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
1	400m Estilos Fem.	12	200m Livres Masc.	24	200m Livres Fem.
2	400m Estilos Masc.	13	100m Livres Fem.	25	100m Livres Masc.
3	100m Costas Fem.	14	100m Bruços Masc.	26	100m Bruços Fem.
4	100m Costas Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		15	200m Mariposa Fem.	27	200m Mariposa Masc.
5	4x200m Livres Fem.	16	100m Mariposa Masc.	28	100m Mariposa Fem.
6	4x200m Livres Masc.	ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	
ENTREGA DE MEDALHAS		17	4x100m Estilos Fem.	29	4x100m Estilos Masc.
		18	4x100m Livres Masc.	30	4x100m Livres Fem.
		ENTREGA DE MEDALHAS		ENTREGA DE MEDALHAS	

5. Participação

Os nadadores competirão nas zonas definidas para cada Associação Territorial.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores e as equipas de estafeta, 1 (uma) por clube, escalão etário e g nero, da categoria de infantis A e B, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 31 de Março de 2015 e 6 de Março de 2016.

O nadador que tenha obtido TAC na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido TAC para esta), sendo obrigatório a participa o deste na prova de 200m.

Cada nadador s  poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, em 5 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

6. Inscri es

As inscri es deverão ser entregues na Associa o Territorial responsável pela sua organiza o, em data e local a definir pela mesma.

A indica o da constitui o das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da Competi o, até 30 minutos antes do início de cada sessão.

7. Organiza o das Séries

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscri o, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscri o, a atribui o de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

8. Classifica es e Pr mios

Haverá classifica es separadas por prova, escalão etário e g nero.

Serão concedidos pr mios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, escalão etário e g nero.

9. Tabela de Tempos com Critérios de Admissão

Publicada em Anexo a estes Regulamentos.

TORNEIOS ZONAIS - MASCULINOS								
PROVAS	Infantil B		Infantil A		Juvenil B		Juvenil A	
	2003		2002		2001		2000	
	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25
100L	01:07,83	1:06,50	01:04,26	1:03,00	01:01,27	01:00,07	01:00,15	00:58,97
200L	02:29,43	2:26,50	02:23,00	2:20,20	02:13,38	02:10,76	02:10,93	02:08,36
400L	05:11,10	5:05,00	04:59,37	4:53,50	04:44,13	04:38,55	04:38,91	04:33,44
1500L	20:32,16	20:08,00	19:45,24	19:22,00	19:06,60	18:44,12	18:45,56	18:23,49
4x100L	04:48,66	4:43,00	04:37,44	4:32,00	04:23,53	04:18,37	04:13,66	04:08,68
4x200L	10:32,40	10:20,00	10:05,88	9:54,00	09:33,85	09:22,60	09:13,06	09:02,21
100C	01:18,54	1:17,00	01:14,15	1:12,70	01:09,85	01:08,48	01:08,57	01:07,23
200C	02:48,30	2:45,00	02:39,12	2:36,00	02:30,95	02:27,99	02:28,18	02:25,28
100B	01:30,12	1:27,50	01:24,46	1:22,00	01:17,81	01:15,54	01:16,38	01:14,16
200B	03:14,67	3:09,00	03:04,37	2:59,00	02:49,20	02:44,27	02:46,10	02:41,26
100M	01:19,83	1:17,50	01:14,78	1:12,60	01:08,26	01:06,27	01:07,04	01:05,09
200M	02:55,10	2:50,00	02:46,34	2:41,50	02:33,49	02:29,02	02:30,75	02:26,36
200E	02:48,30	2:45,00	02:41,16	2:38,00	02:33,84	02:30,83	02:31,02	02:28,06
400E	05:57,00	5:50,00	05:41,70	5:35,00	05:25,33	05:18,95	05:19,36	05:13,10
4x100E	05:32,52	5:26,00	05:13,14	5:07,00	04:57,32	04:51,49	04:45,89	04:40,28

TORNEIOS ZONAIS - FEMININOS								
PROVAS	Infantil B		Infantil A		Juvenil B		Juvenil A	
	2004		2003		2002		2001	
	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25	TAC P50	TAC P25
100L	01:14,46	1:13,00	01:11,40	1:10,00	01:08,31	01:06,98	01:06,40	01:05,10
200L	02:41,16	2:38,00	02:34,02	2:31,00	02:28,13	02:25,23	02:23,98	02:21,16
400L	05:38,64	5:32,00	05:22,83	5:16,50	05:12,05	05:05,93	05:03,30	04:57,35
800L	11:49,92	11:36,00	10:57,90	10:45,00	10:39,59	10:27,05	10:21,66	10:09,47
4x100L	05:16,20	5:10,00	05:03,96	4:58,00	04:42,25	04:36,71	04:37,05	04:31,62
4x200L	11:19,32	11:06,00	10:38,01	10:25,50	10:11,28	09:59,29	10:00,36	09:48,59
100C	01:25,68	1:24,00	01:20,07	1:18,50	01:17,45	01:15,93	01:15,28	01:13,80
200C	03:03,60	3:00,00	02:53,40	2:50,00	02:46,41	02:43,15	02:41,75	02:38,58
100B	01:37,85	1:35,00	01:33,21	1:30,50	01:27,10	01:24,57	01:25,48	01:22,99
200B	03:28,06	3:22,00	03:20,34	3:14,50	03:08,03	03:02,55	03:04,52	02:59,14
100M	01:27,55	1:25,00	01:22,40	1:20,00	01:14,88	01:12,70	01:13,48	01:11,34
200M	03:14,67	3:09,00	03:02,31	2:57,00	02:44,40	02:39,61	02:41,33	02:36,63
200E	03:03,60	3:00,00	02:55,44	2:52,00	02:46,97	02:43,70	02:42,29	02:39,11
400E	06:30,66	6:23,00	06:10,77	6:03,50	05:54,08	05:47,14	05:44,16	05:37,41
4x100E	06:00,06	5:53,00	05:43,74	5:37,00	05:22,27	05:15,95	05:15,51	05:09,33